

מפליא

מפליא, משונה, לי אין מענה,
 השמים סגורים כגדר מחנה,
 נמוכים וכבדים כמשא על שכם,
 בהם הברכה, הם יצמיחו להם.

גם הלב נסגר כעלי הכותרת,
 ממתין כמוהם לעונה אחרת,
 עת מנדנה תישלף שמש זוהרת
 ותצאנה דבורים מכלא פורת.

באביבן הקצר נערוות ופרחים
 לכל עבר, ירעיפו, בשמי חיוכים,
 מעל לעננים, אכן פרושה תכלת
 מצעיפי ענניה בגיל מתערטלת.

30\01\2013.ראובן עזריאלי

דבר העורכים-

למשפחת רמת יוחנן:

בישראל חל "יום האם" / "יום המשפחה" ב-ל" בשבט (יום ראשון- 10.2.13). זהו יום פטירתה של הנרייטה סאלד, שנאבקה קשות על זכותו של הילד/ה היהודי/ה לעלות לארץ והיה חשוב לה לתת לאותם ילדים תחושת משפחה בכל אותם מקומות אליהם הגיעו. יום משפחה עליז ושמח.

זוהר מור ובנצי גולן

מאת: יורם טהרלב

מביאים לי מתנות
גם גדולות וגם קטנות
מניחים הם בפנה
ויוצאים אל הגינה
מנשקים את אחותי
ובאים לצבוט אותי
ובאים לצבוט אותי:

אבא בא...

ואחר כך בקצר
מתחילים הם לדבר
מתוכחים בצעקות
וכמעט הולכים מכות
אך כשהכיבוד מוכן
הם רצים אל השולחן
הם רצים אל השולחן:



זה התחיל בשני הורים
עליזים וצעירים
שהולידו בשבילי
את המשפחה שלי
וכשיש לי מסיבה
רק תביטו מי שבא
רק תביטו מי שבא:

פזמון

אבא בא
סבא בא
אריה מקפר סבא בא
בא ברוך ברוך הבא
עם דודה, דודה רבה
אבא בא
סבא בא
גם הסבתא יבבה
אהלן ומרחבה
מי שבא ברוך הבא!

פרוטוקול ישיבת המזכירות – ועד ההנהלה מספר 5/2013

שם האגודה: קיבוץ רמת-יוחנן

תאריך הישיבה: 31/1/2013

מספר חברי ועד ההנהלה: 13

שמות המשתתפים: אודי פלד, יובל כהן, איציק אדרי, נירית ספיח, חיים קרש, ישראל עוזרי, ריפי שהם, מיכאל שגיא, טלי גולן, עפרה רודוי, קרן שחר, נוח בן-נחום, יפעת קפלן.
משקיפים: אביהו גלעד. טום ביטי.

על סדר היום

1. אישור פרוטוקולים 3+4/2013
2. אישור תקנון זכויות חברים שהם גם עמיתים ב"קרן דור לדור" (מוזמן דניאל פרי).
3. עדכון הסדר מתן תקציב מיוחד לפנסיונר הנמצא מחוץ לקיבוץ בחופשה מיוחדת שאושרה לו.
4. בחירת מרכזי משק ושירותים. (מוזמנים יגאל אופק, אורן טהר-לב).
5. ערעור מיכל הוברט בנושא שיכון. (מוזמנים: מיכל הוברט, עופר לביא).

החלטות

1. אושרו פרוטוקולים 3+4/2013.
2. אושר תקנון זכויות חברים שהם גם עמיתים בקרן "דור לדור". נוסח התקנון יפורסם ב"ברמה" ויובא לאישור האסיפה.
3. אושר עדכון הסדר מתן תקציב מיוחד לפנסיונר הנמצא מחוץ לקיבוץ במסגרת חופשה מיוחדת שאושרה לו על ידי הקיבוץ. נוסח ההסדר יפורסם ב"ברמה".
4. יובל כהן – מרכז מש"א – דיווח למזכירות על הצעה מוסכמת, שגובשה על ידי יובל, איציק, יגאל ואורן, לחלוקת תפקיד מרכז המשק והשירותים בקהילה בין אורן ויגאל. פירוט חלוקת התפקידים פורסם על לוח המודעות ויובא לאישור האסיפה. היקף המשרה של כל אחד משני ממלאי התפקיד שלושה ימים בשבוע (= 60% משרה), החלק הנותר ימולא בתיאום עם מש"א על פי חובת העבודה הקבועה בקיבוץ.
5. מיכל הוברט פירטה בפני המזכירות עירעורה על החלטת ועדת השיכון לגבי אי שיבוצה כזכאית על פי וותק לשיכון בשכונת "ערבה". יובל – מרכז ועדת וותק – הסביר את הנושא מנקודת המבט של תקנון הוותק. עופר הסביר את עמדת הוועדה. הוחלט לדחות את ההחלטה לדיון הבא של המזכירות על מנת לבדוק אפשרות לפתרון מוסכם.

רשם – אודי פלד

פרוטוקול אסיפה כללית

מס. 2/2013

קיבוץ רמת יוחנן. תאריך: 05.02.2013
 יו"ר: מאיר יפה מזכיר: אודי פלד
 מספר חברי האגודה: 417 נוכחים: 63 חברים.

סדר היום:

1. בחירת מרכזי משק ושירותים, יגאל אופק ואורן טהר-לב, וחלוקת התפקיד ביניהם.
2. אישור תכנית המשק לשנת 2013

החלטות:

1. האסיפה אישרה המלצת המזכירות ובחירה בקולות רבים וללא מתנגדים באורן טהר-לב ויגאל אופק לכהונת ריכוז המשק והשירותים, וכן אושרה המלצת ממלאי התפקידים והמזכירות לחלוקת העבודה בין יגאל ואורן, כפי שאף הוסכם בין שניהם. האסיפה מברכת את שני ממלאי התפקיד ומאחלת הצלחה להם ולנו.
2. הוצגה על ידי עדי מאירוביץ, אביהו גלעד ואיציק אדרי תכנית המשק לשנת 2013 הכוללת את התקציב השוטף ואת תקציב ההשקעות בקהילה ובענפים העסקיים, ואת תכנית המקורות והשימושים. האסיפה אישרה את התכנית ללא מתנגדים.

במסגרת הדיון הופנו הנושאים הבאים אל ההנהלות וממלאי התפקידים:

- א. בקשה להציג בפני האסיפה גם את הדו"חות השנתיים ואת תכנית העבודה של פלרם.
- ב. לבדוק מתכונת להצגת תכנית משק רב שנתית.
- ג. להימנע משעבוד נכסי הקהילה (האגודה השיתופית קיבוץ רמת-יוחנן) כבטוחה ללקיחת הלוואות, או מתן ערבויות של הקהילה להלוואות, ללא אישור האסיפה.
- ד. לגבי סעיף "השקעה ריאלית" המופיע בתכנית, להביא פרטי ההשקעה – אם וכאשר יוחלט עליה בהנהלות – לאישור האסיפה.
- ה. לערוך סיכום נפרד וכולל של פעילות חברת הנדל"ן המניב "מבני רם יוחנן בע"מ".
- ו. כעת, עם אישור התב"ע, להציג לציבור תכנית המתאר העתידית של הקיבוץ.

מאיר יפה – יו"ר האסיפה

אודי פלד – מזכיר

לא ראיון, סתם שיחת חולין –

עם אליעזר

(אודי)

פנו אלי מי שפנו (כול אחד לחוד) וביקשו שאראיין את אליעזר גוטמן, תחת הכותרת "אז איך אתה מרגיש בלי המזכירות ומה אתה עושה היום?"

הוא לא יסכים להתראיין! אמרתי.

אז מה עושים?

להתראיין לא, אבל לשוחח ולהתייעץ כן. את זה אנחנו דווקא עושים לעיתים קרובות.

אז תפשתי את אליעזר לשיחה שגרתית.

נו... אז איך זה בפרם?

מרתק. בימים אלה אני מרכז מאמץ ב"עיר הב"דים" – בסיס שמתחיל להיבנות בצמוד לצומת הנגב, ויאכלס תשעה בסיסי הדרכה שיפנו ממרכז הארץ. השקעה כוללת של שבעה-עשר מיליארד ש.ח. אם נתפוש רק פרומיל – אחד לאלף – זה שבעה-עשר מיליון.

ונתפוש?

כנראה שלא. התיכנונים כבר בשלב מאוד מתקדם. הבנייה התחילה. בכל-זאת הצלחתי לגרום לכך שפתחו לנו כמה תכניות ואני משער שנעשה שם כמה מיליונים.

בגלגול הקודם בפרם היית מנהל השוק המקומי ועכשיו אתה סתם חפ"ש (חייל פשוט), זה

לא קצת בעייתי?

ממש לא. עם הכניסה לפרם, ביקשתי לבצע תפקיד שאינו כרוך בניהול אנשים ובנסיעות לחו"ל. ב-25 השנה האחרונות ניהלתי (כמעט ברצף) ענפים/פרוייקטים שהאחרון שבהם היה התובעני והסוחט ביותר, ארבע וחצי שנים של התמודדות עם - צרכים/עקרונות/רצונות/סדרי-עדיפויות/יכולות שכמעט תמיד התנגשו אחד עם השני. שכל מציאת פתרון הולידה שתי (לפחות) בעיות/עיוותים אחרים. ניהול אירגון שבו כולם שותפים/מבינים/שווים וברוב המקרים גם וותיקים יותר ממני. בכל ארגון טבוע DNA כל שהוא.

גם לרמת יוחנן יש... אחד המאפיינים אצלנו הוא יצר תחרותיות/הישגיות. מאפיין DNA זה עזר להצמיד את רמת יוחנן להצלחות בכלכלה ובמסורת התרבותית, ויחד עם זאת מתנגש עם קולקטיביות/סובלנות.

בקיצור – ביקשתי תפקיד עם ראש גדול ללא ניהול אנשים, קצת לתת לנפש מנוחה. בפרם בשוק המקומי, מצאתי מחלקה עם צוות מוכשר, שמוכר בכמות דמיונית ביחס למדינה קטנה כמונו. (אם באירופה היינו מוכרים אחוז אחד ממה שקונה ישראלי ממוצע, היינו מוכרים היום בעשרות מיליארדים). החבר'ה שאיתם אני עובד נהדרים (במיוחד כמובן שלי גולן) ואפילו מפרגנים.

ובמקביל אתה גם לומד?

כן, במסגרת של 40%. הנדסאי אדריכלות (קריירה שניה). לכן זה יתפרש על תקופה ארוכה יחסית – שלוש ארבע שנים. אפרופו – רוב עבודתי בפלרם מתבצעת מול אדריכלים, וכבר יש בעבודה תרומה מהותית ללימודי!

ואתה נהנה?

גם מהלימודים וגם מהעבודה – יש עניין, יש אתגרים, והעיקר – יש תחושה שאני תורם.

מתגעגע לשולחן המזכיר?

לא במיוחד, ואפרופו שולחן, נדמה לי שאת הרהיט הזה אתה הבאת לפני שתיים-עשרה שנה מלונדון?

כן, רוזי קנתה לי "שולחן עבודה" אבל אין לו מקום אצלנו, אז שמתי אותו בחדר המזכיר. אולי בעוד שנה, שנתיים, עשר... כשנגמור לבנות את "שכונת ערבה" ונעבור לבית החדש, יהיה מקום.

שני דברים בעניין השולחן: 1. נראה לי שמיקום השולחן זה תירוץ לכך שידעת אז שתחזור לקדנציה שלישית, ו-2. אל תגלה לרוזי – נשברה לי שם הפינה בצד ימין.

אל תדאג, זה נשאר בינינו. ובכל זאת, אתה לא מתגעגע קצת לעבודה קהילתית? הנה, אנחנו רוצים לחדש את הרעיון של הקמת "עומר – עמותת בני הרמה" שתאגד את חברי הקיבוץ ואת כל מי שנולד או התחנך כאן ועזב. מה דעתך לרכז את הפרויקט?

(אליעזר מושך בכתפיו הרחבות. לא אומר לא – אבל גם לא כן. נראה שצריך עוד לעבוד עליו בנושא).

לא חסרה לך המעורבות החברתית?

אני מעורב, מתעניין, קורא "ברמה", מדבר עם חברים, בא לרוב האסיפות... כרגע אני באמת עסוק מאוד בפלרם ובלימודים, יש כמובן גם משפחה... וזה שאני יכול לבוא לחדר האוכל וללכת בלי שעוצרים אותי כל שני מטר עם איזו בעיה, זה דווקא שינוי מרענן – ושלא ישתמע שיש לי בעיה עם זה שעוצרים אותי...

אבל בעצם – נועץ בי אליעזר מבט אלכסוני ומצמצם את אישוני – בעצם מה רצית ממני, הרי לא הזמנת אותי לפגישה רק על מנת ליהנות מחברתי, לשאול לשלומי, ולקשקש איתי על שום דבר.

עלית עלי. ראשית אני בהחלט נהנה מחברתך, אבל האמת היא... שביקשו ממני לראיין אותך על איך זה לא להיות מזכיר.

תגיד למי שביקש ממך שהכול בסדר ואין שום צורך לראיין אותי.

אבל חברים מתעניינים בכך ובשלומך, והרי אנחנו שנינו משרתי ציבור, מה? הרי איננו רשאים להתעלם מרצון החברים?

חברים מתעניינים בי ובשלומי? שואל אליעזר (ונדמה לי שאני מבחין במסך דק של לחלוחית היורד על עיניו).

כן!

נו אז שיהיה, אבל אם אתה כותב, תכתוב בדיוק מה שדיברנו ורק מה שדיברנו. סתם שיחת חולין משעממת, בלי פירוטכניקה ובלי שום גלישות וקישוטים.

אל תדאג, יהיה בסדר, אני אכתוב הכי משעמם שאפשר.
כתפיו הרחבות של אליעזר שכבר נדרכו מעט, מתרפות בהקלה ואנחנו נפרדים בחיוך ולחיצת יד
חמה – כמו תמיד.

כדאי לדעת:

ויטמינים ומינרלים - יותר או פחות - זו השאלה

תפקידם המרכזי של ויטמינים ומינרלים בתיפקוד גוף האדם ולשמירה על בריאותו החל להתברר ולהיחקר בתחילת המאה הקודמת. ככל שהמחקר בתחום הלך והעמיק, התברר שמקומם של הויטמינים והמינרלים, כחלק מקבוצת רכיבי התזונה החיוניים, יחד עם החלבונים, הפחמימות, השומנים והמים. גם להם תפקידים רבים ומגוונים בתהליכים המטבוליים המתרחשים בגופנו ומחסור בהם לאורך זמן יגרור חסר תזונתי העלול לפגוע בגדילה אצל ילדים, ביכולת התפקוד היומיומית שלנו המבוגרים ובבריאותנו. בדומה לשאר רכיבי התזונה החיוניים, גם ויטמינים ומינרלים ניתן לקבל רק מהמזון. משמע: לא אכלת – מתהווה חסר תזונתי.

אין ספק שהטוב ביותר לקבל את כל רכיבי התזונה החיוניים, כולל הויטמינים והמינרלים, דרך המזון שאנו אוכלים, ואכילת תפריט מאוזן תזונתי הוא תנאי לכך. אך קיימות הרבה מאד מגבלות בהרכבת תפריט שמכיל את כל הויטמינים והמינרלים כנדרש: מגבלה של קלוריות, מגבלה של מזונות שאנשים לא יכולים/רוצים לאכול, מגבלה של מזונות שלא אוכלים מסיבות בריאותיות, מגבלות פיזיות שמונעות בישול והכנה וכד'.

ההבנה שיייתכן ויש חסרים של ויטמינים ומינרלים בתפריט האישי מביאה אותנו לעיתים קרובות למדפי התוספים והנטייה של הרבה אנשים להבטיח לעצמם שלא יהיה להם חסרים ע"י לקיחת מולטי ויטמין כזה או אחר, עלולה ליצור עודף מזיק. זאת בעיקר לאור המחשבה המוטעית שאין נזק בעודף של ויטמינים ומינרלים ו"אם לא יועיל לא יזיק".
אז איפה עובר הגבול בין הצורך בתוסף להגזמה, ומה הם הסיכונים הטמונים בצריכה העודפת של תוספים?

המחקר המדעי למעשה אומר לנו מה צריך. מחקר על פני שנים ובאוקלוסיות מאד גדולות נעשה כדי לקבוע לגבי הויטמינים והמינרלים את הכמות הנחשבת כהכרחית, הכמות המומלצת והכמות המקסימאלית שמעבר לה עלול להיווצר נזק. בכל המקרים האלו, מדובר על הסך הכול היומי, דהיינו: את כמות הרכיבים במזון יש להשלים לכמות הנדרשת. צריכת הכמות המומלצת בנוסף ובלי קשר לזו הנאכלת עלולה להביא לעודף מזיק, כמו שגם אי השלמה של מה שצריך עלולה להביא לחסר מזיק לא פחות.

אז מה עושים?

בשלב ראשון מרכיבים תפריט אופטימאלי, בעזרת איש מקצוע, מותאם אישית לאדם על פי נתוניו האישיים והבריאותיים ובהתחשב באילוצים הסביבתיים השונים. תפריט אופטימאלי כולל בדרך כלל הורדת הרכיבים העודפים והעלולים לגרום לנזקים בריאותיים והכללת מירב הרכיבים החיוניים. בשלב שני, בודקים מה חסר ואם האדם אינו יכול לקבל את מה שחסר ממזונו (ויכולות להיות לכך סיבות רבות) ניתן להוסיף לו את החסר בתוסף המכיל את מה שחסר. לא יותר.

לאחרונה הוקם סטרטאפ ישראלי בשם פראנה אסנשיילס (Prana Essentials) אשר בנה אלגוריתם הלוקח מעל 600 חוקים מדעיים ועל פיהם מתאים "מולטי ויטמין אישי", תוך שהוא לוקח בחשבון את התפריט האישי, אבחנות בריאותיות, בדיקות דם, רמת פעילות גופנית וצריכת תרופות.

שרון גולדשטיין, דיאטנית, אומרת: "המוצר הוא גאוני, הרי לא יכול להיות שכולנו ניקח תוסף אחד שהרי כל אחד מאיתנו יחיד ומיוחד במינו וכך גם צריך להיות התוסף, זוהי מהפכה אמיתית בשוק הויטמינים והמינרלים."

אדוה הימן מוסיפה: "לא כל אחד צריך תוספים, אבל מי שכבר לוקח עדיף שיערוך התאמה אישית. כך הוא יכול להיות בטוח שהוא מקבל את מה שהוא באופן אישי צריך ולא צורך עודפים מזיקים או תוספים שיש ביניהם תגובות שליליות או ביניהם ובין תרופות שלוקחים. הכלי שחברת פראנה פיתחו עושה בדיוק את זה"

אדוה הימן, תזונאית/דיאטנית, מוסמכת. advah@netvision.net.il (אדוה היא בת רמת יוחנן, אחותה של אביטל רייזנר. אדוה תרצה בנושא תזונה ברמת יוחנן, בשבועות הקרובים.)

י' בשבט תשע"ג

“עם שִׁחַר נְשָׁכִימָה, עוֹד טַל עַל הַשָּׁבִיל; עִם שִׁחַר לְנִטוּעַ נְשָׁכִימָה בְּגִיל.
נִפְקִידָה בְּחִיק אֲדַמְתָּנוּ הָרַךְ כָּל נִטְע וּנְבָרְכוֹ: עֲלֶה פֹה וְצִמְח!
כָּל רָגַב וְרָגַב נְשָׁק מִים וּנְחַל: עֲלֶה חֲרָשׁ יָרֵק עַל כָּל סֵלַע דָּל!
כֹּה נַעֲבֹד, לֹא נִיעַף מִחֲפֹר וּמִשְׁתּוֹל, עַד נִהְפּוֹד גֵּן צֶל פֹּה כָּל רָמָה שֶׁל חוֹל.
אֲשֶׁרִינוּ מִשְׁכִּימֵי עֵבוֹד עִם הַטַּל – כָּל נִטְע שֶׁתִּלְנוּ: עֲלֶה פֹה וּגְדֹלוּ!
” (יעקב פִּיכְמָן, 1927 גִּימְנְסִיָּה הַרְצִיָּה.)*

יום זה של חלוקת תעודות מחצית הוא יום של מועד המשלב בין ט"ו בשבט (שחל בסוף השבוע) לבין הזמן הפרטי של כל תלמיד ותלמידה, יום בו כל אחד יכול לבחון לעצמו, עם הוריו – את שעשה ואת שרוצה היה לעשות. את שהגשים ובעיקר את האופק הרחוק אליו ימשיך לצמוח. בית החינוך "כרמל זבולון" מדגיש בחזונו את שאיפתו למצוינות בתחומי הזהות היהודית, הציונית אזרחית ואין מתאים מיום זה לשוב ולכוון לכך.

מועד זה שסייע לשמור על הקשר של עם ישראל עם מולדתו הרחוקה באמצעות הקופסה הכחולה, פירות ארצנו וגעגוע רחוק, מקשר גם אל הציונות המתחדשת וחיזוק ההתיישבות. בשנה זו, בה אנו חוגגים 40 שנה להקמת בית החינוך המשותף כרמל-זבולון, ו-20 שנה להצטרפותם של התלמידים לקויי השמיעה לשותפות זו, ראוי לשוב ולהעלות על נס את המעשה החלוצי שנלווה לט"ו בשבט- השתילה, הנטיעה וישוב הארץ.

מאמינה שכל תלמיד המצטרף אלינו הוא כשתיל שנשתל באדמת בית החינוך וראוי להשקיה ולטיפוח כדי שיוכל להצמיח שורשים וגם כנפיים. אך האחריות לכך היא גם שלכם – מחצית השנה היא הזדמנות לזכור שכל מעשה קטן, כל התקדמות ובחירה, יש בהן כדי לסייע בהגשמת החזון האישי, זמן להתבונן אל צמרת אפשרית, לשאוף לאופק רחוק ולהציב אתגרים ויעדים אישיים.

המחצית שהסתיימה אופיינה בלימודים אינטנסיביים, אך גם בפעילויות רבות לשכבות השונות והמחצית השנייה תהיה עמוסה לא פחות ומאתגרת הרבה יותר. (פירוט במכתבי השכבות וכמו כן באתר ביה"ס שבו שפע מידע וצילומים הנותנים הזדמנות למעורבות ונראות - carmelz.org).

זו הזדמנות נוספת להודות לצוות המנהלה, שדואג לאפשר לכולנו סביבה לימודית שקטה ובטוחה, לניקיון, לאבטחה, לספרים, לקשר, לתקשורת ולכל צרכי היום היום. למורים המקצועיים, מורי סל שילוב ומרכז למידה שעוסקים בלמידה משמעותית ובהקניית מיומנויות להצלחה.

ולצוותי השכבות: מחנכים, רכזי שכבות, רכזת חברתית, יועצות ומנהלי בתים שבנוסף ללמידה עוסקים במימוש התוכנית הערכית והחברתית, בהקשבה אינסופית והכלה של כל אחד ואחת. נשוב ונפגש ביום ד' 23.1 כשהבחירות מאחורינו והעתיד לפנינו.

מירה יובל - מנהלת ביה"ס

* השיר לקוח מאתר "זמרשת" המנציח את הזמר העברי המוקדם ויש בו מורשת של חלוצים.

ירמיהו

סיפור לילה טוב

הפעם ילדים נספר את המעשה המשעשע שארע לחבר **נחום-כלום**, מקיבוץ "לא-כאן", שהתקיים בו הפסוק: "הרוח נושבת קרירה, נוסיפה קיסם למדורה...". שנים הרבה עבד **נחום-כלום** במכבסה וראה ברכה בעמלו. הוא לא ידע חולי, דאגה, מחסור ומצוקה. שמח בחלקו נשא בעול - סחב, מיין, הכניס, הוציא, ייבש ועשה מכל ג'יפה נוי ונחת, לו ולכל עדת בני "לא-כאן". שנה אחר שנה שרתה הברכה בעמלו, עד שיום קיץ אחד קרהו המקרה המשעשע הבא. ומעשה שהיה כך היה -

בוקר יום שבת אחד, בטרם הנצה חמת יולי אוגוסט ללהט על פני הארץ ולשחת כל ציץ ושיח, כשהקיבוץ עדיין נם ושלוות מנוחה מונחת על חבריו, צילצל הטלפון בביתו של **נחום-כלום**. "מה לו למחוצף הזה בשעה שכזו?" חשב לעצמו **נחום-כלום**. מישהו כנראה טעה במספר. הסתובב לצד השני ונרדם. אך העקשן המשיך לצלצל. שלח **נחום-כלום** יד מנמנמת אל השפופרת, הרימה בחוסר רצון והאזין. מהעבר השני של הקו נשמע קול נשי במבטא רוסי כבד: "הצילוני! אויה לי! אויה לי..."

ובתירגום חופשי מרוסית - המיזוג במכבסה לא עובד! אנא אני באה? "לא יכול להיות!" פטר אותה **נחום-כלום** בקש וחזר לתנומת השבת הברוכה. אבל מיד ניחם על איוולתו, נרעש ונרגש, קפץ מהמיטה, השחיל עצמו אל תוך פותנת ומכנס, וחש לברר מה פשר הדבר הנורא הזה, שהרי על כך בפירוש נאמר: "מי שלא ראה שמחת בית הסאונה, לא ראה שמחת יזע ודמעות מימיו..." משנכנס למכבסה גל חום אדיר היכה בפניו.

"אכן כך הוא!", ספק את כפיו בצער והמשיך בקול גדול: "אהה! אהה! אשר יגורתי בא! איזרי חלציך כגבר, אישה! אין עצה! יום שבת קודש היום ומה שהתחלת יש לסיים. מחר אי"ה, אקרא לידידי **שקולי מ**. ונושא כליו **כוח-מוח** שמתגוררים בקריה הסמוכה לתקן את שצריך תיקון. שנאמר: "לא יאמר אדם לחברו לשכור פועלים בשבת" (שבת ק"ג, ע"א)

הבוקר בא והחבר **נחום-כלום** השכים לעבודת יומו על אף פכשונו של עולם, שפרץ למכבסה באין מחריד, שנאמר "תבשיל של שבת ריחו נודף וסופו חבלה ומכה טריה." (שבת קיט, ע"א). אבל, ניחם עצמו **נחום-כלום**, "שערי נדיבים לא ננעלו" שהרי החבר **שקולי מ**. ונושא כליו **כוח-מוח** מהקריה הסמוכה, אמורים להגיע עם בוקר להושיע, ולתקן את שצריך תיקון.

קשה כשאול הציפיה והשעות נוקפות לאיטן, והחום? החום מכפיל עצמו שבעתיים כאור חמה, שנאמר: "אין שמש של קיץ כהרי שמש של חורף" (מסכת חמין).
 בצר לו מזעיק אליו **נחום-כלום** את החביירים **יהלום-תמרי ושי-פולנסקי** לשבת על המדוכה. יושבים החביירים בוחנים מכאן ובודקים משם, שוקלים מכאן וטרים משם, זה אומר בכה, וזה אומר בכה. לבסוף נקבע - יש לזמן את הפועל **סריוז'ה** לבדוק בציציות החשמל, שמא טרשת נפלה בעורקיו, או חלילה נפלה פאזה ועימה המערכת כולה, בחינת "תמות נפשי עם פלישתים".
 "יש צורך בצינתור דחוף!" החליטו.

אמרו וגם עשו.

בא הפועל **סריוז'ה**, סובב בורג אחד, סובב בורג שני והודיע חגיגית: "הכל תקין, החשמל זורם! סמוך עלי!" פלט והלך לדרכו.

חזר החשמל לזרום דקה וגם דקותיים, חדל והיה כלא היה.

או אז הגיעו **שקולי מ.** מהקריה הסמוכה ונושא כליו **כוח-נוח**. סובבו בורג אחד, סובבו בורג שני, והודיעו חגיגית: "הכל תקין, הקור זורם! סמוך עלינו" פלטו והלכו לדרכם.

חזר הקור לזרום דקה וגם דקותיים, חדל והיה כלא היה.

בקיצור, לא נלאה אותכם ילדים בפרטי האירוע המשעשע, רק נאמר שאותו סיפור חזר על עצמו גם ביום שני, שלישי, רביעי, שבוע ועוד שבוע, חודש ועוד חודש, "סובב הולך הרוח ועל סביבותיו שב הרוח". הפועל **סריוז'ה** בשלו, **שקולי מ.** ו**כוח-מוח** בשלהם, **יהלום-תמרי ושי-פולנסקי** בשלהם, ו... **המזגן** בשלו!!! שנאמר: "קשין נקביו של המזגן כיום המיתה וקריעת ים סוף" (פסחים קיח, ע"א)

ומה הסוף? אז זהו שעוד אין סוף! היום, מקץ שמונה חודשים, עדיין הנושא "בטיפול".

זהו להפעם ילדים... יתר מעשי **נחום-כלום**, עלילותיו ומלחמתו ברוח, הלא הם כתובים על ספר דברי הימים של חוטבי העצים ושואבי המים... לילה טוב!.

עדכונים ומידע בנושאי ביטחון

מקלטים ציבוריים /ממ"דים

1. בתאריך 14/02/13 בשעה 10:05 יערך תרגיל פיקוד העורף במערכת החינוך בכל הארץ. כחלק מהתרגיל תישמע אזעקה עולה ויורדת במשך 90 שניות – **נא לא להיבהל!**
2. כחלק מתוכנית שנתית (וללא קשר למצב ביטחוני כזה או אחר) אנו מבצעים בדיקה תקופתית של המקלטים הציבוריים: תקינות /הימצאות ציוד חירום /ניקיון /תאורה וכו'. אבקש ממי שמשתמש במקלטים בשיגרה (משרדים וכו') לדאוג לתקינות וניקיון של המקלטים.
3. בהזדמנות זו אני מציע לחברים שבביתם יש ממ"ד לדאוג לכשירותו (תקינות חלונות /דלתות מיוזג וכו'). במידה ומעוניינים במידע אשמח לעזור.

ביטחון אישי :

1. לאחרונה היו מספר לא מועט של מקרים בהם חברים לא הגיעו (מסיבות שונות) לתורנות השמירה בשער. זיכרו, השמירה בשער היא שלנו ובשבילנו. באם לא מגיעים לשמור - אין שמירה בשער ו..פירצה קוראת לגנב....(ובדרך כלל הוא נענה לקריאה).
2. אומנם אנו מבצעים שמירה בשער, וכן סיורים ברחבי המשק, הן של צוות הביטחון והן של מג"ב, אך עדיין אין תחליף לאחריות האישית, ולכן מספר הצעות :
 - א. כאשר עוזבים את הבית יש לנעול אותו.
 - ב. בלילה, או כאשר עוזבים את הבית, לא מומלץ להשאיר דברי ערך במקום בולט גלוי (מחשב נייד על השולחן בסלון, ארנק במטבח, תיק יד וכיו"ל...)
 - ג. למרות הרצון ליהנות ממזג האויר הנעים מומלץ לנעול בלילה חלונות ותריסים (לאחרונה היו מספר מקרים, בכפר מכבי, אושה וכפר ביאליק, בהם נפרצו דירות במהלך הלילה .
 - ד. ממליץ בחום למי שגר בבית צמוד קרקע להתקין פרוז'קטורים עם גלאי תנועה (עלות לא יקרה והערך המוסף גבוה).
5. במידה ונתקלים באדם זר ברחבי הקיבוץ מומלץ לשאול למעשיו, או ליצור קשר איתי או איילת גורדון. אמנם הרוב הם אנשים ישרים ותמימים אך יש כאלה שהם לא !!!

שערים וגדרות :

1. כלל נושא תקינות והרשאות פתיחה בשערים ובמחסומים (הן הפנימיים והן החיצוניים) הוא באחריותי, כך שבכל תקלה /בקשה ניתן לפנות אלי הן בסלולארי והן במייל kabat.ry@kry.co.il
2. בתקופה הקרובה יותקנו שני שערי מעבר אדם (פשפשים) חדשים אשר יפתחו ע"י חיוג סלולארי.
- 1 בשער תיבולים ו-2 בחנייה ליד בית התינוקות הישן. כמובן שנעדכן לפני ההפעלה

מזכיר לכולם כי בכל שאלה ובעייה בנושאי ביטחון, וכמובן בכל שעה וזמן, ניתן לפנות אלי לסלולארי 0525552715, או לאיילת גורדון 0528748888 וניתן מענה מהיר ואיכותי. ולסיום:

לאחרונה נשאלתי " למה כל הזמן אתה מסתובב עם אקדח? "
התשובה היא: תמיד השגתי יותר עם חיוך ואקדח מאשר רק עם חיוך ☺

שבת שלום – איתי כרמון

כיתת פסיפלורה (שכבת גיל 13) – מספרים על משימות בר המצווה

כיתת "פסיפלורה" הגיעה לשנת בר-המצווה. נכון, עדיין לא חגגנו את " החגיגה הגדולה", ונכון שלא כולנו כבר בני 13, אבל משימות הבר מצווה כבר זורמות, ומקווים לעדכן ולשתף את חברי הקיבוץ מפעם לפעם בפעילויות אותן אנו חווים.
ביום שישי לפני כשבועיים התכנסנו, ילדי כתת פסיפלורה, להכנת חלות ל"צעירי" הקיבוץ, מגיל 70 ומעלה.

הילדים נרתמו למשימה בשמחה, ההיענות הייתה מדהימה, והילדים עבדו באיכפתיות וברצינות. גם עשינו משהו למען אחרים, ששמחו מאוד לקבל את החלות שלנו, וגם צחקנו ושרנו (בניצוחו של נוף, שאירגן צוות בידור מצויין) ואפילו רקדנו. יש דור המשך לחג המים ולעומר. בעזרתם האדיבה של צוות המדריכים שלנו, דסה ודנה, וכמה הורים שרק רצו לוודא שהמשימה תחת שליטה, יצאו לנו חלות לתפארת.

יצאנו לחלק את החלות לחברים, ונעים היה לראות את הדאגה של הילדים שמא תחסר חלה למישהו (בייחוד לסבא, סבתא...). הילדים לא הלכו הביתה לפני שווידאו לפי הרשימות שאכן כולם קיבלו חלה מתוקה לשבת.

שבת שלום – לכולם. מכל ילדי והורי כיתת "פסיפלורה".



ועדת

בימים אלו אנחנו משלימים התארגנות שמטרתה הפקת אלבום מעבודותיו של חברנו לוזר ז"ל. לוזר – בשמו הפורמלי אלעזר הלבני – היה מראשוני בית אלפא ומוותיקי רמת יוחנן. במשך למעלה משנות יובל, תרם לוזר, מכשרונו היוצר, להעשרת חיי החברה בתחומי הציור, העיטור והקרמיקה. לא כאן המקום לעמוד על תרומה זאת ועל אישיותו המיוחדת. לכך נדאג בהמשך. בשלב זה אנחנו מבקשים לידע את חברי הרמה בתוכנית, ובעיקר לפנות לכל אלו אשר בביטחון נמצאות מיצירותיו, להודיעני על כך. כמו כן אם ידוע על מקומות הימצאותן של עבודות נוספות מחוץ לקיבוץ, כגון אצל בנים שעזבו, חברים וקרובים. מידע זה יאפשר לנו לראות עבודות נוספות ומתוכן, לאחר צילום ראשוני ויעוץ מקצועי, לברור את העבודות היפות ו/או והמיוחדות ביותר שיכללו באלבום. כך נוכל כולנו לתרום ליצירת תעוד ונכס לפרי עמלו של לוזר.

karou@ry.org.il

בתודה מראש בשמי ובשם הצוות,
יוחנן קרוא

לציבור החברים-

באוקטובר 2012 החל בנק הפועלים במבצע לזיכוי כספי בבתי- עסק שונים, הניתן באמצעות החזר (קאש-בק) בכרטיס האשראי בו בוצעו הרכישות. נדרשו קצת זמן ופעולות התאמה כדי ליישם זאת לגבי כרטיסי אשראי של תאגיד, כפי שיש לנו, אך כעת נמצא פתרון והחל מינואר 2013 זיכוי הקאש-בק יתבצע במקביל לפעולת החיוב בתקציב האישי (הסכום ירשם בשורת הזכות). לגבי זיכויי קאש-בק עבור החודשים אוקטובר-דצמבר 2012- ישראלכרט עמלים להפיק דו"ח מפורט, וכשיושלם יעבירו אלינו ונוכל לבצע זיכוי מרוכז בגין חודשים אלה. בשאלות נוספות ניתן לפנות לורד בגזברות פנים.

משנכנס אדר מרבים בשמחה..... אז בואו למשתה פורים +50

נתכנס ביום ב' 25.2.13.
 בשעה 18:00 שירה בציבור עם נאוה שפיצר.
 בשעה 18:45 סעודה כיד המלך.
 בשעה 19:30 הופעה - "כתוב בתקנון...."
 הומור קיבוצי בקולנוע ישראלי עם דודו ליבני מתיאטרון הקיבוץ.
 בואו לצחוק וליהנות מכל הלב.
 מיד בתום ההופעה המשך ריקודים, ושירה בציבור עם נאוה שפיצר.

ו.תרבות ומועדון 5

גמילה מעישון

אנו פותחים חוג נוסף של גמילה מעישון בהדרכתה של הגר אדרי.
 המעוניינים מוזמנים להירשם אצל אורית במרפאה (9629) או אצל נעמי (9265).
 ברכות לקבוצה הראשונה!
 בברכת בריאות לכולם!

לתשומת לב החברים -

מתאריך - 7.2.13 עד לתאריך - 23.2.13

נעבוד במחסן הבגדים ובמכבסה בצוות מצומצם מאוד.

זו העונה הכי עמוסה(!)

כמות הכביסה המטופלת במשך השבוע מגיעה לחמישה טון (!).

ולכן - החברים מתבקשים לצמצם את הכמות האדירה הזו לכמות סבירה. לא מעבר לכך.

אנא שימו לב ומינעו אי נעימויות, עד שירווח.

(בעיקר במה שנוגע לשמיכות, מעילים, תיקים, שקי שינה, שטיחונים וכדומה.)

תודה על שיתוף הפעולה,

צוות המחסן והמכבסה.

לרוזי לאודי ולכול המשפחה
ברכות לרגל נישואיה של ענת פלד עם ערן יוכן

רמת היגיון | ירוסלב (סלאבה) דון

		4		3		2		1
7				6				5
			9					8
				10				
		13				12		11
								14

מאונך

- קשר איתן (3); 2. קרתה לפילוסוף
- מה צופן הכרד? (4); 4. יבורך
- אם ינצח עבור המפקד (4, 5); 7.
- הפיסיקאי נרדם בזמן הוצאתו להורג?
- להיפך! (6); 8. הגנרל בסדר? סוג
- של... (5); 10. אבדו את דעתו (4);
- שיקם אדמה חרושה (3).

מאוזן

- חמק מפקיד המכס ושותף בחוג
- הסילון (ש) (4, 4); 5. קולקציה לתינוק
- (3); 6. ידע שנכד יפונה והתרעם עליו
- (3, 2); 8. הכלכלן נמצא בעיר? (ש)
- (4); 9. דיבר לא ברור וחתך פעמיים
- (4); 11. מבחן לא ברור שכזה (ח) (5);
- טבע אלוהים? (3); 14. אחיו של
- דויד כופר? (2, 5).

דבר המחבר

לאחר הפסקה ארוכה אני מפרסם תשבץ חדש לכבוד ט"ו בשבט (בעזרתו האדיבה של ניר גדליה). בהצלחה!

פתרונות לתשבץ הקודם

- מאוזן** 1. הכנסת כלה; 5. רוח; 6. כורים; 8+11. מארש סלאבי; 9. סברו 13. רגו; 14. חמד לצון.
- מאונך** 1. הגר; 2. נשחרר; 3. תוכן; 4. לורד בירון; 7. מזונות; 8. מי סרח; 10 צייץ; 12. איד.